

# Presbyopie

## Wat is presbyopie?

Presbyopie of ouderdomsverziendheid is **een leeftijdsgebonden oogafwijking** die tot gevolg heeft dat men **dichtbij slechter kan scherp stellen/zien**.

## Oorzaak?

Een normaal oog staat in rust ingesteld op oneindig; om op minder dan 6 meter afstand scherp te zien moet het oog accommoderen of actief scherp stellen. **Met het ouder worden vermindert dit vermogen door het afnemen van de elasticiteit van de ooglens.**

Dit vermogen is bij het begin van het leven normaal een 14-tal dioptrie en daalt jaarlijks.

## Op welke leeftijd zal ik een leesbril nodig hebben?

**Meestal rond de leeftijd van 40 jaar.** Dit is de leeftijd waarbij meestal het vermogen om scherp te stellen zakt onder de 3 dioptrie; de kritische grens die nodig is om op 30cm scherp te kunnen lezen. **Een positief glas** moet dan dit tekort bijpassen. Als men bijziende is, is dit het moment waarop je vaak je bril begint af te zetten om te lezen.

Kinderen kunnen bijvoorbeeld met hun neus vrijwel op de tekst toch nog

goed lezen. Met het ouder worden moet men de tekst steeds wat verder weg houden, om het nog scherp te kunnen zien.

Vanaf 45-50 jaar zakt ook het vermogen om scherp te stellen op beeldschermafstand (50cm); **een beeldschermbril** biedt dan uitkomst.

## Welke bril zal ik nodig hebben?

Eerst kan men nog geholpen worden met een relatief zwakke bril (1 dioptrie). Later in de evolutie is 2,50 dioptrie nodig. Hoe snel dit evolueert, is persoonsgebonden. Voor mensen die al een bril dragen, komt deze positieve correctie **boven op de correctie die nodig is voor het vertezicht**. Vroeger zat het leesgedeelte van de bril meestal als een apart zichtbaar segment onder in het glas (bifocaal). Tegenwoordig zijn er ook brillenglazen waarvan de sterkte geleidelijk van boven via een overgangsgebied naar beneden verloopt, **zogenaamde multifocale of progressieve brillenglazen**.

**Pas op!** Ouderdomsverziendheid of presbyopie mag niet verward worden met verziendheid of hypermetropie. Een verziend oog moet accommoderen om op afstand scherp te zien. Als dit voortdurend accommoderen niet meer kan worden volgehouden, of klachten veroorzaakt, is een (positieve) correctie noodzakelijk.