

Myopie

Wat?

Myopie of bijziendheid is het niet scherp zien veraf doordat **de breking van de lichtstralen relatief te sterk is en voor het netvlies valt.**

Oplossing:

Bril of contactlenzen corrigeren deze brekingsafwijking.

Indien de afwijking slechts klein is, is dit **een lichte bril enkel voor de klas of om auto te rijden.** Is de afwijking groter, dan wordt **de bril vaak doorgedragen.**

Oorzaak?

Multifactorieel. **De genetische belasting** is de meest doorwegende factor. Daarnaast is er ook meer en meer overtuigend bewijs dat de hoeveelheid nabij kijken (**studeren, gsm, tablet,..**) ook een rol speelt. Eveneens is er een mogelijks omgekeerd evenredig verband met de hoeveelheid buitenzijn.

Dus: veel buiten spelen en weinig gsm werk is de booschap , vooral tijdens de groei!