

Wat?

Het netvlies bekleedt de binnenkant van uw oog en is essentieel voor het zicht. Wij noemen het vaak '**de motor van het oog**'.

Het ontvangt de lichtsignalen, zet ze om in elektrische signalen en stuurt deze informatie naar de hersenen door via de oogzenuw.

De macula is het centraal deel van het netvlies en is essentieel voor het scherp zien of het detailzicht. Een goed werkende macula is absoluut nodig voor het lezen, om auto te rijden en om gezichten te herkennen.

Oorzaak

Bij leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD) ontstaan **bepaalde veranderingen in deze maculaire regio waardoor het detailzicht centraal vermindert**. De precieze oorzaak hiervan is nog slecht gekend. Het treedt op bij veroudering, maar niet bij iedereen. Er is een duidelijk verband met familiale belasting, voeding en zeker roken, maar de finesse hiervan is nog niet gekend.

Vroeg stadium

In een vroeg stadium zijn vaak enkel wat **kleine witachtige vlekjes te zien op het netvlies**, drusen genoemd. Deze vorm geeft geen symptomen en behoeft ook geen behandeling, wel strengere opvolging. Vaak wordt dan

extra aangeraden om groene groenten te eten en wordt uitgelegd hoe **een amslerrooster** wordt gebruikt voor thuisonderzoek (zie volgende pagina).

Later stadium

In een later stadium spreken we pas echt van een probleem. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen:

1. **Droge of atrofische LMD**
Hierbij wordt de macula dunner, ontstaan vaak vlekken in het beeld, vervormingen en is er een trage en geleidelijke achteruitgang van het centrale zicht. Deze vorm kan steeds evolueren naar de natte vorm. Vaak wordt dit toevallig gedetecteerd bij routine nazicht.
2. **Natte of exsudatieve LMD**
Hierbij ontwikkelen zich bloedvaten onder de macula en vermindert het zicht vaak vrij plots. Er ontstaat een duidelijke vlek in het beeld (scotoom genaamd) en er ontstaan prominente vervormingen op amslerrooster. Vaak zien we deze patiënten in urgentie omdat ze bezorgd zijn omtrent de vrij plotse visusdaling.

Amslerrooster

1. Zet u in goed verlichte ruimte en draag uw leesbril als u die hebt.
2. Plaats het rooster (hiernaast) op uw gebruikelijke leesafstand (ongeveer 35-40 cm)
3. Bedek één oog
4. Kijk naar het rooster en fixeer op het centrale punt
5. Doe de test opnieuw met het andere oog
6. Als de lijnen volgens u vervormd zijn, of u ziet een vlek, is het nodig dat u uw oogarts raadpleegt.

Behandeling

LMD is **een chronische ziekte** waarvan je niet kunt genezen. De behandeling bestaat erin te proberen **de ziekte te stabiliseren**. Bij de droge vorm is zelfs geen behandeling voorhanden en wordt zoveel als mogelijk gekeken om het zicht zo goed mogelijk te ondersteunen met bril of loupes.

Bij de natte vorm zal geprobeerd worden door middel van injecties het proces om te vormen in de stabielere droge vorm. **(zie rubriek operatie: intra-vitreale injecties)**.

Hiermee wordt vaak visuswinst bereikt, of slagen we erin het proces (althans tijdelijk) te stabiliseren. Het nadeel van de injecties is dat ze **herhaaldelijk moeten worden toegediend** en dit vaak een grote impact heeft op het aantal verplaatsingen en de kost voor u als patiënt.

