

Hypermetropie

Wat?

Hypermetropie of verziendheid is een vaak moeilijk uit te leggen probleem. Het beeld valt niet op het netvlies, maar achter het netvlies in rustpositie. **Hierdoor moet het oog continu inspanning doen om scherp te stellen.** Dit is iets wat op jonge leeftijd goed lukt en op oudere leeftijd steeds moeilijker wordt.

Hypermetropie is de grootste oorzaak van hoofdpijn van oogorigine, omdat het oog elke dag enorm veel inspanning moet doen om correct te focussen.

Die inspanningsnood is groter voor dichtbij fixeren dan om veraf te fixeren. Hierdoor is het wat verwarrende woord "verziend" ontstaan.

Oplossing:

Bril of contactlenzen die de brekingsafwijking corrigeren.

Bij verzienden is de bril niet altijd om beter te zien, maar om **het continu scherpstellen van de oogspier wat te ondersteunen en hierdoor impact te hebben op de hoofdpijn.**

Oorzaak?

Genetisch.

Vaak is iemand al jarenlang verziende, maar komt het maar aan de oppervlakte op oudere leeftijd.