

Wat is blefaritis?

Ter hoogte van de ooglidrand bevinden zich – naast wimpers – ook de Meibomius kliertjes. Deze staan in voor **de productie van sebum of Meibum**, een olie-achtige substantie die deel uitmaakt van de traanfilm en verantwoordelijk is voor een goede 'anti-damp laag' op het oog (verhindert het verdampen van het traanvocht)

Deze ooglidrand of deze kliertjes kunnen echter gaan ontsteken en dan spreken we respectievelijk van **blefaritis of meibomianitis**.

Het is één van de meest voorkomende oogaandoeningen die voorkomt bij > 50% van de populatie.

Symptomen?

De meest typische symptomen zijn:

- **Rode ooglidranden**
- **Samenklevende oogleden**, vooral 's morgens bij ontwaken
- **Schilfertjes en korstjes op de oogleden en op de wimpers**
- **Gevoel van droge ogen** dat verergert gedurende de dag
- **Droogte en / of reactieve tranen**
- **Zandgevoel in de ogen, branderige ogen**

Er zijn 2 soorten blefaritis

1) **Anterieure (of vooraan gelegen) blefaritis:**

Ter hoogte van de buitenste rand van het ooglid waar de wimpers zich bevinden.

Oorzaken:

- **Bacteriële infectie met stafylokokken:** Staphylococcus aureus is een bacterie die bij veel mensen voorkomt, vooral op de huid en in de neus. De bacterie veroorzaakt normaal gesproken geen ziekte, maar bij sommige mensen ontstaat er wel een (overdreven) reactie op deze aanwezige huidbacteriën
- **Seborreïsch eczeem/dermatitis:** ontsteking van de huid op plaatsen waar er zich zeer veel talgklieren bevinden (gezicht, hoofdhuid, romp).
- **Demodex:** Demodex is een familie van zeer kleine mijten die in de haarzakjes leven. Bij mensen wordt deze mijt zeer vaak aangetroffen, vooral in het gelaat op de plekken waar veel talgklieren aanwezig zijn (voorhoofd, neus, uitwendige gehoorgang, wangen). Ook aan de wimpers worden ze vaak aangetroffen. Er wordt geschat dat 80-95% van de volwassenen Demodex in het gelaat heeft.
- **Allergie**
- **Combinatie van verschillende aandoeningen**

Blefaritis / Chalazion

2) Posterieure (of achteraan gelegen) blefaritis:

Ter hoogte van de binnenste rand van het ooglid waar er contact is met de oogbol.

Oorzaken:

- **Meibomiusklierdysfunctie:** aangeboren slecht functioneren van deze kliertjes. Dit leidt tot een onregelmatige sebumpductie, wat een geschikte omgeving creëert voor bacteriële groei. Wanneer de Meibomius kliertjes slecht functioneren of verstopt raken kan dit tot blefaritis leiden, en tot klachten van droge ogen. Een verstopt kliertje kan bovendien ook evolueren tot een hard knobbeltje in het ooglid, ook wel chalazion genoemd. Dit is een klein lokaal abcesje.
- **Acne Rosacea:** Rosacea is een ongevaarlijke maar ontsierende huidaandoening in het gelaat. Het meest opvallende is de felrode kleur van de wangen en de neus. De aandoening kan lijken op acne, maar Rosacea komt op latere leeftijd voor dan jeugdpuistjes, meestal vanaf de leeftijd van 30 jaar.

Behandeling

De basisbehandeling voor alle vormen van blefaritis is een dagelijkse maar vooral goed uitgevoerde ooglidhygiëne. Deze bestaat uit

- **het dagelijks verwijderen van de korstjes en de schilfertjes;** dit kan manueel of met speciale doekjes of producten die vrij verkrijgbaar zijn bij de apotheek

- **warmtebehandeling.** Vb. een zakdoek warm strijken en op de ooglidranden masseren (door de warmte wordt het meibum vloeibaarder en kan makkelijker zijn weg naar de oppervlakte vinden waardoor verstopping wordt vermeden). Er bestaan ook **speciaal verkrijgbare warmtecompressen of warmte packs;** vrij verkrijgbaar bij apotheek

Bijkomend advies

- Vermijd aanbrengen van make up op de vrije ooglidrand
- Stoppen met contactlenzen
- Antibiotische zalf of cortisonezalf, voorgeschreven door uw arts
- Hydraterende therapie met kunsttranen

Kan ik hiervan definitief genezen?

Neen.

Zelden verdwijnt de blefaritis vanzelf, laat staan volledig.

Zelfs met een succesvolle behandeling, komt herhal helaas vaak voor.

Blefaritis wordt aanzien als een chronische aandoening, die onder controle zou moeten kunnen gehouden worden mits adequate blijvende therapie, met een ooglidhygiëne als goede basis.